

**Схема меню для воспитанников с пребыванием 10,5ч
От 3 до 7 лет**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша "Дружба" молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша пшенная молочная	200	Каша гречневая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом и сыром	50	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом и сыром	50	Бутерброд с маслом	40
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	190	Компот из свежих яблок и шиповника	180	Фрукт**	130	Сок фруктовый	190	Чай с лимоном Кондитерское изделие	180 30
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Капуста квашеная	60	Икра кабачковая	60	Салат из свеклы отварной	60	Салат из моркови с сахаром	60	Винегрет овощной	60
// Салат из бел. капусты		Борщ с курицей и сметаной	200	Суп гороховый с гречками		Щи с картофелем на		Суп с рыбными консервами	200
Суп вермишелевый		Оладьи из печени	70	на мясном бульоне	200/20	мясном бульоне со сметаной	200	Тефтели мясные	70
с курицей	200	Пюре картофельное	130	Ленивые голубцы с отв. мясом	200	Гуляш из отварного мяса	50/50	Пюре картофельное	140
Тефтели рыбные тушеные	70	Компот из свежих ягод	180	Компот из сухофруктов	180	Макароны отварные	100	Компот из сухофруктов	180
Рис отварной с овощами	140	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Напиток из лимона	180	Хлеб ржаной	38
Компот из свежих плодов	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	38	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	38					Хлеб пшеничный	20		
Хлеб пшеничный	20								
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пудинг из творога		Ватрушка с творогом	100	Омлет натуральный с		Котлета мясная	70	Булочка домашняя	100
со сгущ. молоком	120/20	Кисломолочный напиток*** (кефир)	150	зеленым горошком конс.	120/50	Капуста тушеная	170	Фруктовый салат	100
Чай	180	Кондитерское изделие	30	Кисель из ягод свежих	180	Чай	180	Кисломолочный напиток***	150
Соль йодированная	4	Соль йодированная	4	Соль йодированная	4	Соль йодированная	4	Соль йодированная	4
Аскорбиновая кислота на 10 дней	0,5								

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша гречневая молочная	200	Вермишель молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша рисовая молочная	200	Каша пшенная молочная	200
Чай с молоком	180	Кофейный напиток		Какао с молоком	180	Чай	180	Кофейный напиток	
Бутерброд с маслом	40	с молоком	180	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом и сыром	50	с молоком	180
		Бутерброд с маслом и сыром	50	Яйцо вареное	45			Бутерброд с маслом	40
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	190	Чай	180	Фрукт**	130	Сок фруктовый	190	Фрукт**	130
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра морковная	60	Икра кабачковая	60	Капуста квашеная	60	Салат из свеклы отварной	60	Огурец соленый	60
// Салат из моркови с сахаром		// Салат витаминный		// Салат из бел. капусты		// Помидор свежий		// Салат летний	
Суп картофельный с курицей	200	Свекольник со сметаной		Суп овощной с капустой		Рассольник со сметаной на		Суп с вермишелью и	
Печень по-строгановски	100	на курином бульоне	200	на мясном бульоне		курином бульоне	200	яйцом на мясном бульоне	200
Макароны отварные	100	Фрикадельки из птицы	80	Бефстроганов из отв. мяса	50/50	Гуляш из птицы		Жаркое по-домашнему с	
Компот плодово-ягодный	180	Соус томатно-сметанный	30	Пюре картофельное	140	с соусом белым основным	50/50	отварным мясом	200
Хлеб ржаной	38	Рис отварной	100	Компот из свежих яблок		Гречка отварная	100	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20	Компот из сухофруктов	180	и шиповника	180	Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржаной	38
		Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб пшеничный	28	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка из творога с морковью	150	Пудинг рыбный	100	Ватрушка с повидлом	100	Запеканка из творога		Рыба запеченая	
Соус сметанный	20	Чай с лимоном	180	Кисель из свежих ягод	180	со сгущ. молоком	100/20	под омлетом	100
Кисломолочный напиток***	150	Кондитерское изделие	30	Соль йодированная	4	Кисломолочный напиток***	150	Чай с лимоном	180
Соль йодированная	4	Соль йодированная	4			(кефир)		Кондитерское изделие	30
						Кондитерское изделие	30	Соль йодированная	4
						Соль йодированная	4		

**яблоко, бананы, апельсины, мандарины. (по сезону)

*** Ряженка, йогурт, кефир.

Замена салатов на летний период

Рец. 21 Салат из белокачанной капусты

Рец. 42 Салат из моркови с сахаром

Рец. 15 Салат летний (из помидоров и огурцов)

Рец. 13 Помидор свежий или огурец свежий

Рец. 17(2) Салат витаминный

**Схема меню для воспитанников с пребыванием 10,5ч
От 1 до 3 лет**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша "Дружба" молочная	150	Каша геркулесовая молочная	150	Каша манная молочная	150	Каша пшенная молочная	150	Каша гречневая молочная	150
Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
Бутерброд с маслом	32	Бутерброд с маслом и сыром	40	Бутерброд с маслом	32	Бутерброд с маслом и сыром	40	Бутерброд с маслом	32
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	190	Компот из свежих яблок и шиповника	150	Фрукт**	130	Сок фруктовый	190	Чай с лимоном	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Капуста квашеная	40	Икра кабачковая	40	Салат из свеклы отварной	40	Салат из моркови с сахаром	40	Винегрет овощной	40
// Салат из бел. капусты		Борщ с курицей и сметаной	150	Суп гороховый с гренками		Щи с картофелем на		Суп с рыбными консервами	150
Суп вермишелевый с курицей	150	Оладьи из печени	60	на мясном бульоне	150/10	мясном бульоне со сметаной	150	Тефтели мясные	60
Тефтели рыбные тушеные	60	Пюре картофельное	120	Ленивые голубцы с отв. мясом	150	Гуляш из отварного мяса	50/40	Пюре картофельное	120
Рис отварной с овощами	110	Компот из свежих ягод	150	Компот из сухофруктов	150	Макароны отварные	100	Компот из сухофруктов	150
Компот из свежих плодов	150	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Напиток из лимона	150	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	30		
Хлеб пшеничный	20								
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	100/15	Ватрушка с творогом	70	Омлет натуральный с зеленым горошком конс.	120/20	Котлета мясная	60	Булочка домашняя	50
Чай	150	Кисломолочный напиток*** (кефир)	150	Кисель из ягод свежих	150	Капуста тушеная	100	Фруктовый салат	50
Соль йодированная	2,4	Кондитерское изделие	30	Соль йодированная	2,4	Чай	150	Кисломолочный напиток***	150
Аскорбиновая кислота на 10 дней	0,35	Соль йодированная	2,4			Соль йодированная	2,4	Соль йодированная	2,4

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша гречневая молочная	150	Вермишель молочная	150	Каша геркулесовая молочная	150	Каша рисовая молочная	150	Каша пшенная молочная	150
Чай с молоком	150	Кофейный напиток		Какао с молоком	150	Чай	150	Кофейный напиток	
Бутерброд с маслом	32	с молоком	150	Бутерброд с маслом	32	Бутерброд с маслом и сыром	40	с молоком	150
		Бутерброд с маслом и сыром	40	Яйцо вареное	45			Бутерброд с маслом	32
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	190	Чай	150	Фрукт**	130	Сок фруктовый	190	Фрукт**	130
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра морковная	40	Икра кабачковая	40	Капуста квашеная	40	Салат из свеклы отварной	40	Огурец соленый	40
// Салат из моркови с сахаром		// Салат витаминный		// Салат из бел. капусты		// Помидор свежий		// Салат летний	
Суп картофельный с курицей	150	Свекольник со сметаной		Суп овощной с капустой		Рассольник со сметаной на		Суп с вермишелью и	
Печень по-строгановски	70	на курином бульоне	150	на мясном бульоне	150	курином бульоне	150	яйцом на мясном бульоне	150
Макароны отварные	100	Фрикадельки из птицы	80	Бефстроганов из отв. мяса	50/30	Гуляш из птицы		Жаркое по-домашнему с	
Компот плодово-ягодный	150	Соус томатно-сметанный	20	Пюре картофельное	100	с соусом белым основным	50/30	отварным мясом	160
Хлеб ржаной	30	Рис отварной	80	Компот из свежих яблок		Гречка отварная	80	Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	20	Компот из сухофруктов	150	и шиповника	150	Компот из свежих плодов	150	Хлеб ржаной	30
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка из творога с морковью	120	Пудинг рыбный	75	Ватрушка с повидлом	70	Запеканка из творога		Рыба запеченая	
Соус сметанный	15	Чай с лимоном	150	Кисель из свежих ягод	150	со сгущ. молоком	80/20	под омлетом	80
Кисломолочный напиток***	150	Кондитерское изделие	25	Соль йодированная	2,4	Кисломолочный напиток***	150	Чай с лимоном	150
Соль йодированная	2,4	Соль йодированная	2,4			(кефир)		Кондитерское изделие	30
						Соль йодированная	2,4	Соль йодированная	2,4

**яблоко, бананы, апельсины, мандарины. (по сезону)

*** Ряженка, йогурт, кефир.

Замена салатов на летний период

Рец. 21 Салат из белокачанной капусты

Рец. 42 Салат из моркови с сахаром

Рец. 15 Салат летний (из помидоров и огурцов)

Рец. 13 Помидор свежий или огурец свежий

Рец. 17(2) Салат витаминный

**Меню для воспитанников с пребыванием 24 ч
От 3 до 7 лет**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша "Дружба" молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша пшенная молочная	200	Каша гречневая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом и сыром	44	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом и сыром	44	Бутерброд с маслом	35
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	160	Компот из свежих яблок и шиповника	200	Фрукт**	100	Сок фруктовый	160	Чай с лимоном	200
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Капуста квашеная	60	Икра кабачковая	60	Салат из свеклы отварной	60	Салат из моркови с сахаром	60	Винегрет овощной	60
// Салат из бел. капусты		Борщ с курицей и сметаной	200	Суп гороховый		Щи с картофелем на		// Салат из бел. капусты	
Суп вермишелевый с курицей	200	Оладьи из печени	80	на мясном бульоне с гренками	220	мясным бульоне со сметаной	200	Суп с рыбный	
Тефтели рыбные тушеные	80	Пюре картофельное	150	Ленивые голубцы с		Гуляш из отварного мяса	50/50	с консервами рыбными	200
Рис отварной с овощами	140	Сок	160	отварным мясом	200	Макароны отварные	110	Тефтели мясные	80
Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржаной	48	Компот из сухофруктов	180	Напиток из лимона	180	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	48	Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	48	Хлеб ржаной	48	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	48
								Хлеб пшеничный	30
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кондитерское изделие	50	Ватрушка с творогом	70	Оладьи из творога		Молоко кипяченое	180	Фруктовый салат	100
Компот из сухофруктов	200	Компот из свежих ягод	180	запеченые	75/15	Булочка домашняя	70	Кисломолочный напиток***	150
				Чай	200			Кондитерское изделие	40
								Соль йодированная	5
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин			
Пудинг из творога		Огурец соленый	60	Омлет натуральный с		Котлета мясная	80		
со сгущ.молоком	150	// Огурец свежий		зеленым горошком конс.	150/80	Капуста тушеная	150		
Хлеб пшеничный	20	Котлета куриная	80	Хлеб пшеничный	40	Чай	200		
Чай	200	Гречка отварная	100	Кисель из ягод свежих	180	Фрукт**	100		
Соль йодированная	5	Соус томатно-сметанный	30	Соль йодированная	5	Соль йодированная	5		
Аскорбиновая кислота		Хлеб пшеничный	20						
на 10 дней	0,5	Чай с лимоном	180						
		Соль йодированная	5						
Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин			
Кисломолочный напиток***	150	Кисломолочный напиток*** (кефир)	150	Кисломолочный напиток***	150	Кисломолочный напиток*** (кефир)	150		

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша гречневая молочная	200	Вермишель молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша рисовая молочная	200	Каша пшенная молочная	200
Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай	180	Кофейный напиток	
Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом и сыром	44	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом и сыром	44	с молоком	180
				Яйцо вареное	45			Бутерброд с маслом	35
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	160	Сок фруктовый	160	Фрукт**	100	Сок фруктовый	160	Фрукт**	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра морковная		Икра кабачковая	60	Капуста квашеная	60	Салат из свеклы отварной	60	Огурец соленый	60
// Салат из моркови с сахаром	60	// Салат витаминный		// Салат из бел. капусты		// Помидор свежий		// Салат летний	
Суп картофельный		Свекольник со сметаной		Суп овощной со сметаной		Рассольник со сметаной на		Суп с вермишелью и	
с курицей	200	на курином бульоне	200	на мясном бульоне	200	курином бульоне	200	яйцом на мясном бульоне	200
Печень по-строгановски	100	Фрикадельки из птицы	70	Бефстроганов из отв. мяса	50/50	Гуляш из птицы		Жаркое по-домашнему с	
Макароны отварные	110	Соус томатно-сметанный	30	Пюре картофельное	150	с соусом белым основным	50/50	отварным мясом	200
Компот плодово-ягодный	180	Рис отварной	100	Компот из свежих яблок		Гречка отварная	100	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	48	Компот из сухофруктов	180	и шиповника	180	Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржаной	48
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	48	Хлеб ржаной	48	Хлеб ржаной	48	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кондитерское изделие	50	Кондитерское изделие	50	Ватрушка с повидлом	70	Гренка запеченая сладкая	50	Рыба запеч. под омлетом	100
Напиток апельсиновый	200	Компот из свежих плодов	200	Кисель из ягод свежих	200	Компот плодово-ягодный	200	Чай с лимоном	180
								Соль йодированная	5
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин			
Запеканка из творога с морковью	150	Пудинг рыбный запеченый	140	Винегрет овощной	60	Запеканка из творога			
Соус сметанный	30	Соус сметанный	30	Котлета мясная	80	со сгущ. молоком	150/30		
Чай с сахаром	200	Фрукт**	100	Рагу овощное	130	Напиток из лимона	180		
Соль йодированная	5	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	20	Фрукт**	100		
		Соль йодированная	5	Чай	180	Соль йодированная	5		
				Соль йодированная	5				
Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин			
Кисломолочный напиток***	150	Кисломолочный напиток***	150	Кисломолочный напиток***	150	Кисломолочный напиток***	150		

Замена салатов на летний период

Рец. 21 Салат из белокачанной капусты
Рец. 42 Салат из моркови с сахаром
Рец. 15 Салат летний (из помидоров и огурцов)
Рец. 13 Помидор свежий или огурец свежий
Рец. 17(2) Салат витаминный

**яблоко, бананы, апельсины, мандарины. (по сезону)

*** Ряженка, йогурт, кефир.